



โรงพยาบาลสอยดาว
SOIDAO HOSPITAL



นวัตกรรม

โครงการ สอยดาว
4.0

หลักการและเหตุผล

- ณ. ปัจจุบัน การใช้ **Smart phone** ได้แพร่หลาย และเป็นที่ยอมรับ ว่าเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวัน ซึ่งเป็นสิ่ง ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ ดังนั้น จึงได้มีการนำ ระบบ **IT** เข้ามามีบทบาทในการทำงาน การพัฒนารูปแบบงานที่น่าสนใจ จากเดิมที่ เป็นเอกสาร ความรู้ซึ่งใช้ ทรัพยากรค่อนข้างมาก งานโภชนาการจึงได้นำมา ปรับปรุงข้อมูลเพื่อใช้กับงานให้สอดคล้องกับยุค **Hight Technology**

วัตถุประสงค์

- เพื่อใช้เป็นสื่อในการนำเสนอข้อมูลความรู้ด้านโภชนาการ
- เพื่อเป็นการนำ เทคโนโลยีมาใช้ให้เกิดความสนใจและน่าติดตาม
- เพื่อเพิ่มคลังความรู้ และการเก็บบันทึกข้อมูล โดยใช้สื่อออนไลน์
- เพื่อลดต้นทุนในการนำกระดาษมาใช้ทำเอกสารความรู้/แผ่นพับ

กิจกรรมการพัฒนา

○1 การจัดทำข้อมูล พลังงานจากอาหารว่าง

○ อาหารว่าง ผลไม้ 1 ส่วน+เครื่องดื่มร้อน

ส่วนประกอบ	ปริมาณ	พลังงาน
ฝรั่ง (1 ส่วน)	8 ชิ้นคำ	60 Kcal
โอวัลติน	1 ห่อ	80 Kcal
น้ำเปล่า	1. ขวด.	- Kcal
พลังงานรวม		140 Kcal



อาหารว่างชุดนี้มีดีแค่ไหน?

- 1.เปิด Line
- 2.เลือกเพิ่มเดือน
- 3.เลือก QR Code
- 4.ชำระเงิน

(มีบริการชำระเงินด้วยบัตรเครดิต
และบัตรเครดิตอื่นๆ)

Scan tan



จัดทำ QR



เมื่อ Scan แล้วจะขึ้นข้อมูล



โภชนาการ
โรงพยาบาลต๋อยดาว



อาหารว่าง ผลไม้ 1 ส่วน+เครื่องดื่มร้อน

ส่วนประกอบ	ปริมาณ	พลังงาน
ฝรั่ง (1 ส่วน)	8 ชิ้นคำ	60 Kcal
โอวัลติน	1 ห่อ	80 Kcal
น้ำเปล่า	1 ขวด.	- Kcal
พลังงานรวม		140 Kcal

** หลักในการเลือกอาหารว่างสุขภาพ ต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ ให้พลังงานไม่เกินร้อยละ 10 ของพลังงาน ที่ต้องการใน 1 วัน ผู้ใหญ่ควรได้รับพลังงานจากอาหารว่าง ประมาณ 150-200 แคลอรี





อาหารว่าง แซนวิชทูน่า

ส่วนประกอบ	ปริมาณ	พลังงาน
ขนมปัง	1 แผ่น	50 Kcal
มายองเนส	1 ชต.	45 Kcal
ทูน่าในน้ำซอส	1 ชต.	30 Kcal
พลังงานรวม		155 Kcal



** หลักในการเลือกอาหารว่างสุขภาพ ต้องคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ ให้พลังงานไม่เกินร้อยละ 10 ของ พลังงาน ที่ต้องการใน 1 วัน ผู้ใหญ่ควรได้รับพลังงานจากอาหารว่าง ประมาณ 150-200 แคลอรี

เป้าหมาย

- ให้ผู้รับบริการ เจ้าหน้าที่ (ผู้ใช้ สมาร์ทโฟน คนไทย 3.0-4.0) ได้รับข้อมูลทางวิชาการ ที่สะดวก รวดเร็ว ถูกต้อง

***แหล่งที่มาของข้อมูล

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



แบบสอบถาม ประเมินความพึงพอใจ **ก่อนการใช้** นวัตกรรม.....

กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง หน้าคำตอบที่ท่านเลือก

ความพึงพอใจ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่พอใจ
1 ได้รับความรู้ด้านโภชนาการที่ถูกต้อง					
2 ได้รับข้อมูลสัดส่วนของอาหารแลกเปลี่ยน					
3 ความสะดวกในการนำข้อมูลความรู้ไปใช้					

ข้อเสนอแนะอื่น

.....

.....

แบบสอบถาม ประเมินความพึงพอใจ **ก่อนการใช้** นวัตกรรม.....

กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง หน้าคำตอบที่ท่านเลือก

ความพึงพอใจ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่พอใจ
1 ได้รับความรู้ด้านโภชนาการที่ถูกต้อง					
2 ได้รับข้อมูลสัดส่วนของอาหารแลกเปลี่ยน					
3 ความสะดวกในการนำข้อมูลความรู้ไปใช้					

ข้อเสนอแนะอื่น

.....

.....



โรงพยาบาลสอยดาว
SOIDAO HOSPITAL

โรคชงาการ

โรงพยาบาลสตอชดาว



thank you!