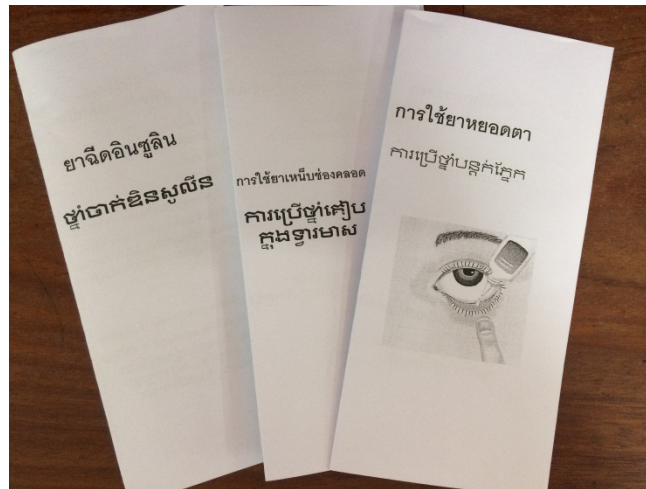


นวัตกรรม:

แผ่นพับการใช้ยาเทคนิคพิเศษ



นางสาวชุตติมา จันท์เทศ เจ้าพนักงานเภสัชกรรม
ฝ่ายเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลสอยดาว

บทนำ

- โรงพยาบาลสอยดาวเป็นโรงพยาบาลที่อยู่ติดชายแดนประเทศกัมพูชา
- มีผู้ป่วยชาวกัมพูชามารับบริการประมาณร้อยละ 5 ของผู้ป่วยทั้งหมด
- ระหว่างนี้กำลังอยู่ในช่วงการขยายเส้นทางคมนาคม รองรับประชาคม

อาเซียน

- คาดการณ์ว่าผู้ป่วยกัมพูชาจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น

หลักการและเหตุผล

ยาเทคนิคพิเศษที่มีใช้ในโรงพยาบาลสอยดาว เช่น

- การใช้ยาหยอดตา
- การใช้ยาป้ายตา
- การใช้ยาพ่น MDI
- การใช้ยาสอดช่องคลอด
- การใช้ยาเหน็บทวารหนัก
- การใช้ยาฉีดอินซูลิน
- ฯลฯ

มีขั้นตอนการใช้ที่ยุ่งยาก



ผู้ป่วยบางรายอาจ
ใช้ยาไม่ถูกต้อง

หลักการและเหตุผล

- โรงพยาบาลสอยดาวเป็นโรงพยาบาลที่ติดชายแดน
- มีผู้ป่วยกัมพูชาเข้ามารับการรักษาจำนวนมาก
- ส่วนใหญ่ผู้ป่วยกัมพูชาอ่านภาษาไทยไม่ได้



จึงทำให้มีปัญหาในการใช้ยา ใช้ยาไม่ถูกต้อง

หลักการและเหตุผล

- จึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการใช้ยาเทคนิคพิเศษ
- มีขั้นตอนการใช้ทั้งภาษาไทยและภาษากัมพูชา
- มีขนาดตัวหนังสือที่มีขนาดใหญ่



เพื่อให้ผู้ป่วยผู้สูงอายุ ญาติของผู้ป่วย และผู้ป่วยกัมพูชา
สามารถนำกลับไปทบทวนตามขั้นตอนการใช้ยาเทคนิคพิเศษ

วัตถุประสงค์

เป็นเครื่องมือช่วยให้ผู้ป่วยสามารถใช้งานได้ถูกต้อง

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์

วัสดุ/อุปกรณ์สำหรับทำสิ่งประดิษฐ์

- Computer
- Printer
- กระดาษ A4

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์

วิธีการหรือขั้นตอนในการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์

1. หาข้อมูล การใช้อาเทคนิคพิเศษ ที่มีใช้ในโรงพยาบาลสอยดาว
2. หาผู้ที่สามารถแปลภาษากัมพูชาได้ เขียนภาษากัมพูชา และ พิมพ์เป็น
ตัวหนังสือกัมพูชา ลงใน Word
3. ใส่รูป จัดรูปแบบหน้าให้เรียบร้อย

យាជិតឱនធូលីន

ថ្នាំចាក់ឱនសូលីន

8. ពេញចិត្ត និងបរិស្ថានដែលបានជ្រើសរើស
សំបុត្រប្រើប្រាស់
ដោះស្រាយបញ្ហាដែលបានកើតឡើង
ចាក់ថ្នាំអោយយកសំណាក

* មិនគួរក្លែងប្រែឬប្រើប្រាស់
ថ្នាំប្រើប្រាស់ក្នុងករណី
ចាក់ថ្នាំមក

* បើប្រើប្រាស់ក្នុងករណី
យកថ្នាំនេះទៅដាក់ក្នុងស្បែក
ទឹកកកជាន់ជម្រក

យាជិតឱនធូលីន ថ្នាំចាក់ឱនសូលីន

1. តាំងមុខឱនធូលីន
លាងដៃអោយស្អាត

2. គិតរយៈពេលឱនធូលីន
ដើម្បីបញ្ជាក់ថាឱនធូលីន
ដែលបានប្រើប្រាស់
គឺជាឱនធូលីនប្រភេទ
ថ្នាំចាក់ឱនសូលីន

3. បើកដាច់ប្រដាប់
យកដៃសំបុត្រប្រើប្រាស់
ប្រើប្រាស់ប្រដាប់
ដែលបានប្រើប្រាស់
ក្នុងករណី
ប្រើប្រាស់ថ្នាំ

* ប្រើប្រាស់ថ្នាំ
តាមការណែនាំ
នៃគ្រូពេទ្យ
ដែលបានប្រើប្រាស់
ថ្នាំនេះ
ដើម្បីបញ្ជាក់
ថាថ្នាំនេះ
គឺជាថ្នាំ
ដែលបានប្រើប្រាស់
ក្នុងករណី
ប្រើប្រាស់ថ្នាំ

យាជិតឱនធូលីន ថ្នាំចាក់ឱនសូលីន

4. ត្រូវប្រើប្រាស់
ប្រដាប់ប្រើប្រាស់
ដែលបានប្រើប្រាស់
ក្នុងករណី
ប្រើប្រាស់ថ្នាំ

5. គិតរយៈពេល
ដែលបានប្រើប្រាស់
ថ្នាំនេះ
ដើម្បីបញ្ជាក់
ថាថ្នាំនេះ
គឺជាថ្នាំ
ដែលបានប្រើប្រាស់
ក្នុងករណី
ប្រើប្រាស់ថ្នាំ

6. ត្រូវប្រើប្រាស់
ប្រដាប់ប្រើប្រាស់
ដែលបានប្រើប្រាស់
ក្នុងករណី
ប្រើប្រាស់ថ្នាំ

7. ប្រើប្រាស់ថ្នាំ
តាមការណែនាំ
នៃគ្រូពេទ្យ
ដែលបានប្រើប្រាស់
ថ្នាំនេះ
ដើម្បីបញ្ជាក់
ថាថ្នាំនេះ
គឺជាថ្នាំ
ដែលបានប្រើប្រាស់
ក្នុងករណី
ប្រើប្រាស់ថ្នាំ

การใช้ยาเหน็บช่องคลอด

การแป๊ะฐำเศ็บ ค้ฆฐำรภำส

* งดการมีเพศสัมพันธ์ หรือควรใช้ถุงยาง
อนำมัย
ภำษมูษรค้ฐำ ឬ គូរแป๊ะ
ស្រោមអនាម័យ

* งดใช้ยาเมื่อมีประจำเดือน เว้นแต่ระหว่าง
ที่ใช้ยาเริ่มมีประจำเดือนมา ให้ใช้ยา
ต่อเนื่องจนยาหมด
ภำษแป๊ะฐำត្រស់ថ្នាំនៅពេល
ដែលមានរដូវ លើកលែងតែ
រវាងដែលแป๊ะฐำត្រស់ថ្នាំហើយ
ចាប់ផ្តើមមានរដូវត្រាក់ ឲ្យ
แป๊ะฐำត្រស់ថ្នាំជាបន្តបន្ទាប់
រហូតដល់ថ្នាំអស់។

การใช้ยาเหน็บช่องคลอด

การแป๊ะฐำเศ็บ ค้ฆฐำรภำส

การใช้ยาเหน็บช่องคลอด
การแป๊ะฐำเศ็บค้ฆฐำรภำส

1. ล้างมือให้สะอาด
ล้างใต้อ่างล้างจาน



2. แกะเม็ดยาออกจากห่อ
กระดาษห่อแล้วตัดครึ่ง (ดูรูป)

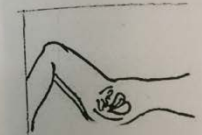


3. ใช้นิ้วชี้ในน้ำสะอาดให้พอเปียก
สอดลูกธำฐำตូលទៅក្នុងទីក
ស្អាតដើម្បីឲ្យងាយល្មម។

4. นิ่งชันเข้า หรือนิ่งยองแล้วสอดยา เข้า
ช่องคลอดให้ลึกสุดนิ้วมือ
អង្គុយលើក្បាលដង្កង់ ឬ
អង្គុយចោងហោង ហើយ
ញុកថ្នាំតូលទៅក្នុងរន្ធជា
មាសឲ្យបានជម្រៅមួយ
ចង្កល់ដៃ។

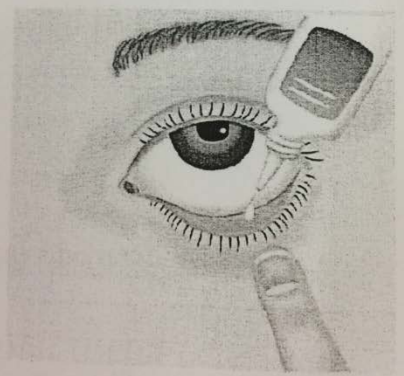


5. นอนพักสักครู่ เพื่อให้ยาละลายหมด
(15 นาที)
ដេកសម្រាកមួយសន្ទុះដើម្បី
ឲ្យថ្នាំត្រូវលាយចូលអស់
(១៥ នាទី)



* ดูแลสุขภาพสะอาดจุดขึ้นใน ตกแดดให้
แห้งสนิท
បោកខោត្រសាប់ (ឬ ខោឡី)
ហើយ ហាលអោយបានស្ងួត

ការប្រើថ្នាំបន្តក់ភ្នែក ការប្រើថ្នាំបន្តក់ភ្នែក



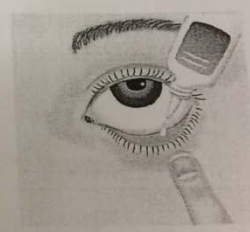
* អាចការប្រើប្រាស់បាន ១ ម្តង ម្តង ២
ដំបូង ម្តង ម្តង ១-៥ នាទី
បើចង់ប្រើប្រាស់បន្តក់ភ្នែក
បន្តក់ភ្នែក អោយយូរជាង
បន្តក់ភ្នែក
រយៈពេល ១ នាទី ឬ ៥ នាទី ។

* ដើម្បីដំបូង គួរកាត់បន្ថយ ឬដកចេញ
មកប្រើប្រាស់វិញ

* ត្រូវប្រើប្រាស់ជាមួយអ្នកដទៃ
មិនត្រូវយកមកប្រើ
ជាមួយអ្នកដទៃ

* បើប្រើប្រាស់រួច គួររកកំដៅ ហើយប្រើប្រាស់
១ ម៉ោង បើប្រើប្រាស់រួច គួរកំដៅ
បើប្រើប្រាស់រួច គួរកំដៅ ឬប្រើប្រាស់
ប្រើប្រាស់រួច គួរកំដៅ ឬប្រើប្រាស់

ការប្រើថ្នាំបន្តក់ភ្នែក



ការប្រើថ្នាំបន្តក់ភ្នែក

១. ត្រូវប្រើប្រាស់
រយៈពេល ១ ម៉ោង



២. បើប្រើប្រាស់រួច គួររកកំដៅ
ដើម្បី ឬ អង្គុយ ដើម្បី
ក្បាលទៅក្រោយបន្តិច

៣. បើប្រើប្រាស់រួច គួរកំដៅ ឬប្រើប្រាស់
ដើម្បី ឬ អង្គុយ ដើម្បី ក្បាលទៅក្រោយបន្តិច



៤. បើប្រើប្រាស់រួច គួរកំដៅ ឬប្រើប្រាស់
ដើម្បី ឬ អង្គុយ ដើម្បី ក្បាលទៅក្រោយបន្តិច



៥. បើប្រើប្រាស់រួច គួរកំដៅ ឬប្រើប្រាស់
ដើម្បី ឬ អង្គុយ ដើម្បី ក្បាលទៅក្រោយបន្តិច

วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์

วิธีการทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์

- ให้ผู้ที่อ่านเขียนภาษากัมพูชาได้ ตรวจสอบอีกครั้ง

ผลการทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์

- พบมีการใช้คำผิด พิมพ์ผิด การเว้นวรรคผิด
- แก้ไขโดย ผู้ตรวจสอบให้คำแนะนำ และช่วยเหลือในการแก้ไขให้ถูกต้อง

ประโยชน์หรือการนำไปใช้

1. เพื่อให้ผู้ป่วยใช้ยาได้อย่างถูกต้อง
2. ผู้ป่วยสูงอายุมีปัญหาทางด้านสายตา ตัวหนังสือเล็ก ในแผ่นพับจะมีรูปภาพประกอบ เพื่อง่ายต่อการใช้ยา
3. ใช้ช่วยเหลือผู้ป่วยกัมพูชา ให้สามารถใช้ยาเทคนิคพิเศษได้ถูกต้อง

ขอบคุณค่ะ

กลุ่มงานเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลสอยดาว

Tel. 039-381-376 ถึง 7 ต่อ 255