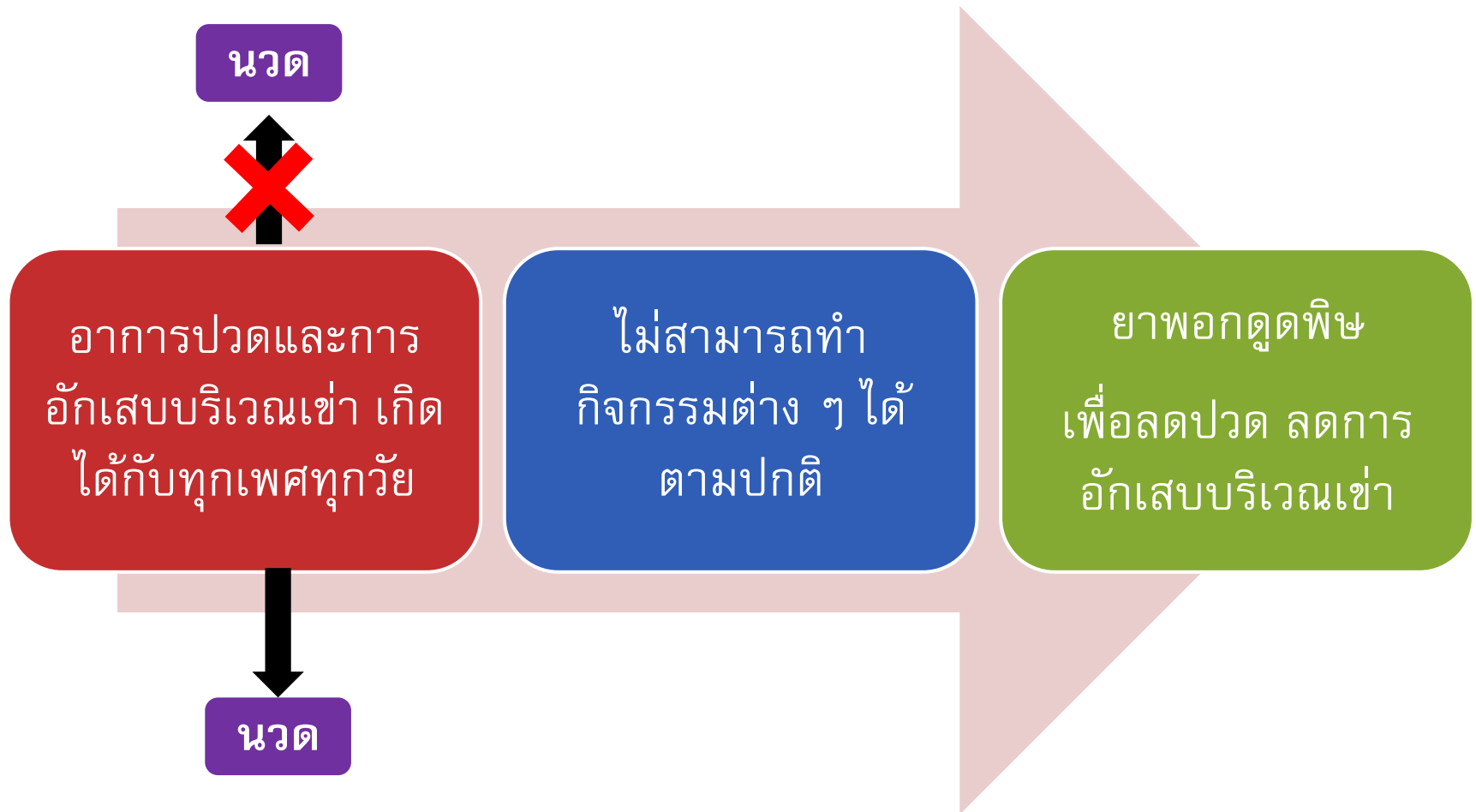


นวัตกรรม

ยาพอกดูดพิษ

งานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลสอยดาว

หลักการและเหตุผล



วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาผลของการใช้ยาพอกดูดพิษในการบรรเทาอาการปวด บวม แดง ร้อน บริเวณเข่า

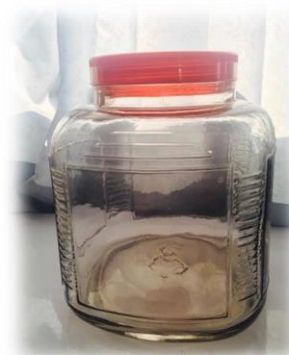
เพื่อเพิ่มทางเลือกในการบรรเทาอาการปวด บวม แดง ร้อน ให้หลากหลายยิ่งขึ้น

วิธีการทำ

ยาพอกกดจุดพิษ

วัสดุ/อุปกรณ์สำหรับทำสิ่งประดิษฐ์

- สมุนไพรแห้ง ได้แก่ ฟ้าทะลายโจร , ห้าราก , เขียวหอม
- แอลกอฮอล์ 95 %
- โหลแก้ว
- ผ้าขาวบาง



วิเคราะห์ตำรับยาพอกดูดพิษ

- **ตัวยาหลัก** คือ พ้าทะลายโจร และ ห้าราก (ซึ่งชื่อ ย่านาง คนทา ทำยายม่อม มะเดื่อชุมพร)



- **ตัวยารอง** คือ ยาเขียวหอม



วิธีการทำยาพอกดูดพิษ



ยาพอกดูดพิษ

หมักเป็นเวลา 7 วัน จึงนำมาใช้

การนำยาพอกดูดพิษไปใช้

- นำสำลีแผ่นใหญ่ไปชุบยาพอกดูดพิษพอเปียก
- นำสำลีที่ชุบยามาพอกบริเวณเข้าข้างที่มีอาการ
- พอกทิ้งไว้ 30 นาที ก่อนนอน
- ติดตามการรักษาต่อเนื่อง

การทดสอบประสิทธิภาพ ของยาพอกดูดพิษ



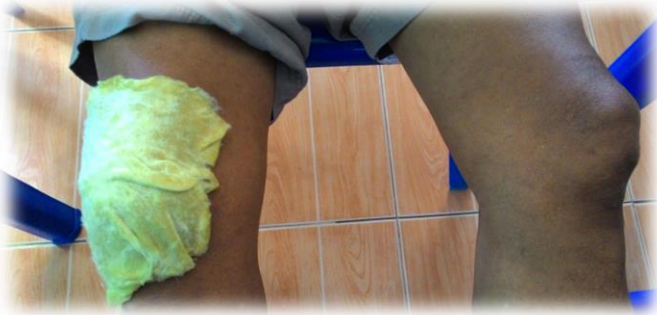
วิธีการทดสอบประสิทธิภาพสิ่งประดิษฐ์

ความแตกต่างของระดับความปวดระหว่างก่อนและหลังพอก

ความพึงพอใจในการใช้ยาพอกดูดพิษเพื่อบรรเทาอาการปวด

ความคิดเห็นต่อการใช้ยาพอกดูดพิษในการบรรเทาอาการปวด

ภาพการพอกยาในผู้ป่วย



ตัวอย่างผู้ป่วยที่มีการบวมของเข่า

ก่อนพอก



หลังพอก 30 นาที



หลังพอก 30 นาที เป็นเวลา 4 วัน

ผลการทดสอบยาพอกดูดพิษ

- มีผู้ป่วยมารับการรักษาอาการปวดเข่าด้วยยาพอกดูดพิษ 10 คน
- ผู้ป่วยมีความเจ็บปวดลดลงคิดเป็นร้อยละ 100 โดยอยู่ในระดับปวดเล็กน้อย จำนวน 8 คน (คิดเป็นร้อยละ 80) และระดับปวดปานกลาง จำนวน 2 คน (คิดเป็นร้อยละ 20)
- จากการสอบถามความพึงพอใจจากการใช้ยาพอกดูดพิษ พบว่าผู้ป่วยมีความพอใจมาก



ประโยชน์หรือการนำไปใช้

- นำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการพัฒนาสุขภาพจิตเพื่อบรรเทาอาการปวด ลดการอักเสบ บริเวณเข่า ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
- ผู้ป่วยมีทางเลือกในการบรรเทาอาการปวด ลดการอักเสบบริเวณเข่าที่หลากหลาย
- สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในผู้ป่วยที่มีอาการปวดและอาการอักเสบ บริเวณต่าง ๆ ของร่างกาย ที่ไม่สามารถหดหรือประคบสมุนไพรได้





thank you!