



การพัฒนาระบบงานภายใน หอผู้ป่วย 2

เพื่อรองรับผู้ป่วยติดเชื้อ **covid 19**

ชื่อและที่อยู่องค์กร

- หอผู้ป่วยใน 2



คำสำคัญ

- COVID 19

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 เป็นตระกูลของไวรัสที่ก่อให้เกิดอาการป่วยทางระบบทางเดินหายใจ เช่น โรคระบบทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS-CoV) และโรคระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (SARS-CoV) เป็นต้น ซึ่งเป็นสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบมาก่อนในมนุษย์ ก่อให้เกิดอาการป่วยระบบทางเดินหายใจในคน และสามารถแพร่เชื้อจากคนสู่คนได้ โดยเชื้อไวรัสชนิดนี้ค้นพบครั้งแรกในการระบาดในเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน ในช่วงปลายปี 2019

คำสำคัญ

- Cohort ward

หอผู้ป่วยรวมเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นโรคเดียวกัน ซึ่งมีลักษณะโปร่งไม่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศ ระยะห่างระหว่างเตียงไม่น้อยกว่า 3 ฟุต มีม่านกั้นระหว่างเตียง โดยวัสดุที่ใช้ทำม่านต้องมีผิวเรียบเช็ดทำความสะอาดง่าย

สรุปผลงานโดยย่อ

- เพื่อให้บริการผู้ป่วยที่สงสัยติดเชื้อ covid 19 ที่แพทย์รับไว้สังเกตอาการ หอผู้ป่วยใน 2 จึงได้ปรับปรุงสถานที่ภายในหอผู้ป่วย เพิ่มอุปกรณ์ และเตรียมความพร้อมพยาบาล คณงาน ทำให้การบริการผู้ป่วยที่สงสัยติดเชื้อ covid 19 ได้รับการดูแลที่เหมาะสม ไม่พบการแพร่กระจายเชื้อสู่ผู้อื่น

เป้าหมาย

- เพื่อรองรับผู้ป่วยติดเชื้อ covid 19 และผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ covid 19 ในช่วงเดือนเมษายน – มิถุนายน 2563



ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

- ในปี พ.ศ.2563 มีโรคอุบัติใหม่คือ covid 19 มีการระบาดทั่วโลกทำให้มีผู้ติดเชื้อ และผู้เสียชีวิตเป็นจำนวนมาก มีการระบาดของโรคเข้ามาในประเทศไทย ทำให้มีคนไทยติดเชื้อเพิ่มมากขึ้น และเพื่อป้องกันการระบาด ทางโรงพยาบาลสอยดาวจึงได้จัดระบบการดูแลผู้ป่วย โดยจัดให้ตึกผู้ป่วยใน 2 เป็น ward Cohort เพื่อรองรับผู้ป่วย Covid 19 และผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ covid 19

การเปลี่ยนแปลง

อาคาร สถานที่

- เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค
 1. ปรับจำนวนเตียงผู้ป่วยฝั่งสามัญ ให้เหลือ 6 เตียง
 2. เพิ่มกริ่งเรียกและสื่อสารกับพยาบาลประจำเตียง เตียงละ 1 อัน
 3. เปลี่ยนม่านเป็นพลาสติกใสแบบหนา
 4. ห้องแยกโรค (206) สำหรับการเก็บ throat swab , on ET tube และ admit ผู้ป่วย Covid 19 และผู้ป่วยที่สงสัยติดเชื้อ covid 19 ที่แพทย์รับไว้สังเกตอาการและรอผลการตรวจหาเชื้อ covid 19

การเปลี่ยนแปลง(ต่อ)

5. เพิ่มห้องแยกโรคสำรองอีก 1 ห้อง (ห้องพิเศษ 205) กรณีมีผู้ป่วยรายที่ 2
6. จัดห้องพิเศษ 204 เพื่อใช้สำหรับเตรียมตัวใส่ชุด อุปกรณ์ก่อนเข้าดูแลผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ covid 19
7. จัดห้องพิเศษ 201 เพื่อให้พยาบาลพักรักษาตัวระหว่างดูแลผู้ป่วยที่สงสัยติดเชื้อ covid 19 admit
8. งดใช้พัคดมติดผนังเปลี่ยนเป็นพัคดมตั้งพื้น

การเปลี่ยนแปลง(ต่อ)

9. ปรับห้องน้ำให้แยกใช้เป็นชาย-หญิง โดยเพิ่มผนังกัน(ชั่วคราว)ในห้องน้ำฝั่งสามัญ

10. ปิดช่องว่างระหว่างหัวเตียงที่ติดกันโดยใช้แผ่นฟิวเจอร์บอร์ด





การเปลี่ยนแปลง(ต่อ)

ด้านบุคลากร

- พยาบาล

1. จัดอัตรากำลังเพิ่มเพื่อดูแลผู้ป่วยติดเชื้อ Covid 19 ผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ covid 19 รวมถึงการเข้าเก็บ Throat Swab เวนละ1คน
- 2.ในกรณีผู้ป่วย admit ใช้พยาบาล 2 คน ดูแลผู้ป่วย สลับกัน โดยดูแลคนละ 24 ชม./ผู้ป่วย 1 ราย และปรับเป็นสลับกันทุก 8 ชม.
- 3.หากไม่มีผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ covid admit ให้ปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยปกติในหอผู้ป่วย

การเปลี่ยนแปลง(ต่อ)

- คนงาน

ดูแลความสะอาดและเก็บขยะในห้องแยกโรค

1. ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติก่อนให้บริการผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ covid 19
2. จัดอัตรากำลังสำรอง (on call) กรณีมีผู้ป่วยใส่ ET tube นอกเวลา

- ยาและเวชภัณฑ์

ประสานงานวิสัญญีและเภสัชกรรมเพื่อจัดทำ stock ยาในกรณีมีผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ Covid 19 จำเป็นต้องใช้ก่อน on ET tube



การวัดผลและผลการเปลี่ยนแปลง

- ห้องแยกโรค

เดือน มีนาคม 2563

มีผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ Covid 19 admitสังเกตอาการและรอผลตรวจ 2 ราย รายละ 2 วัน (20-22มี.ค.และ23-25มี.ค.) ผลการตรวจ ไม่พบเชื้อ

เดือนเมษายน 2563

มีผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ Covid 19 admitสังเกตอาการและรอผลตรวจ 1 ราย นอนรพ. 7-9 เม.ย. ผลการตรวจ ไม่พบเชื้อ

มีผู้ป่วยจาก ER สงสัยติดเชื้อ covid 19 ส่งมา on ET tube ที่ห้องแยกโรค

- ห้องสามัญและห้องแยกสำรองไม่มีผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อ Covid 19 admit

บทเรียนที่ได้รับ

- ด้านอาคาร สถานที่ ที่ให้บริการควรทำแบบถาวร เพื่อให้พร้อมใช้งานตลอดเวลา
- แนวทางปฏิบัติควรมีการทบทวนขั้นตอนการให้บริการเป็นระยะ ด้วยความรวดเร็วเพื่อให้ทันต่อเหตุการณ์และเพื่อให้ผู้ปฏิบัติสามารถปฏิบัติได้ถูกต้อง เป็นไปในแนวทางเดียวกัน

ถ้าคิดได้ ให้ช่วยคิด
ถ้าคิดไม่ได้ ให้ช่วยทำ
ถ้าทำไม่ได้ ให้ความร่วมมือ
ถ้าร่วมมือไม่ได้ ให้กำลังใจ
แม้ให้กำลังใจไม่ได้ ให้สงบนิ่ง

อย่าคิดว่าสิ่งที่เราไม่เห็นนั้นจะไม่มี

– สมเด็จพระสังฆราชองค์ที่ 20 –

”

