

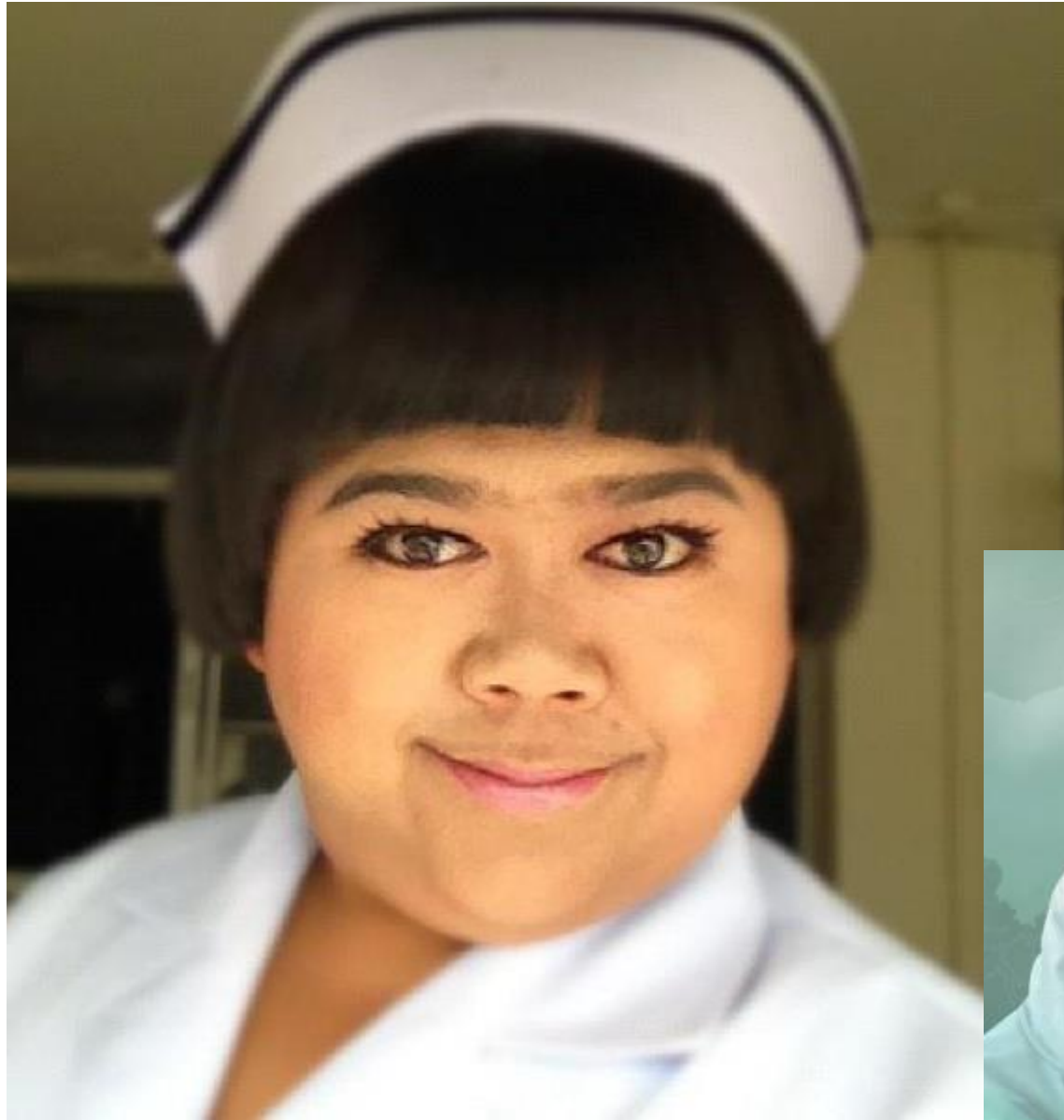


# บันทึกความทรงจำ ยุค Covid-19



# Covid-19





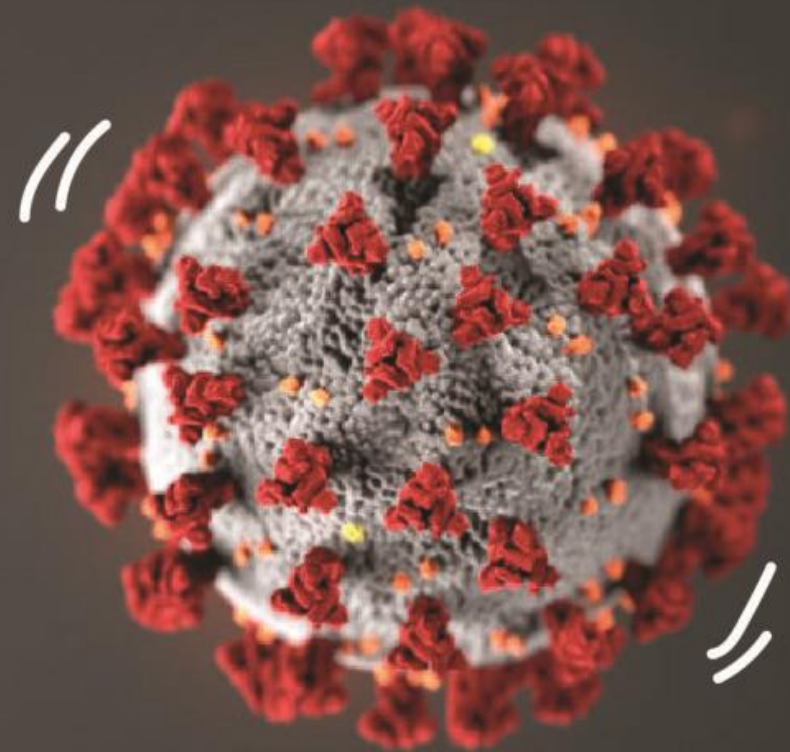
แฉ  
**COVID-19**  
**LIVE**

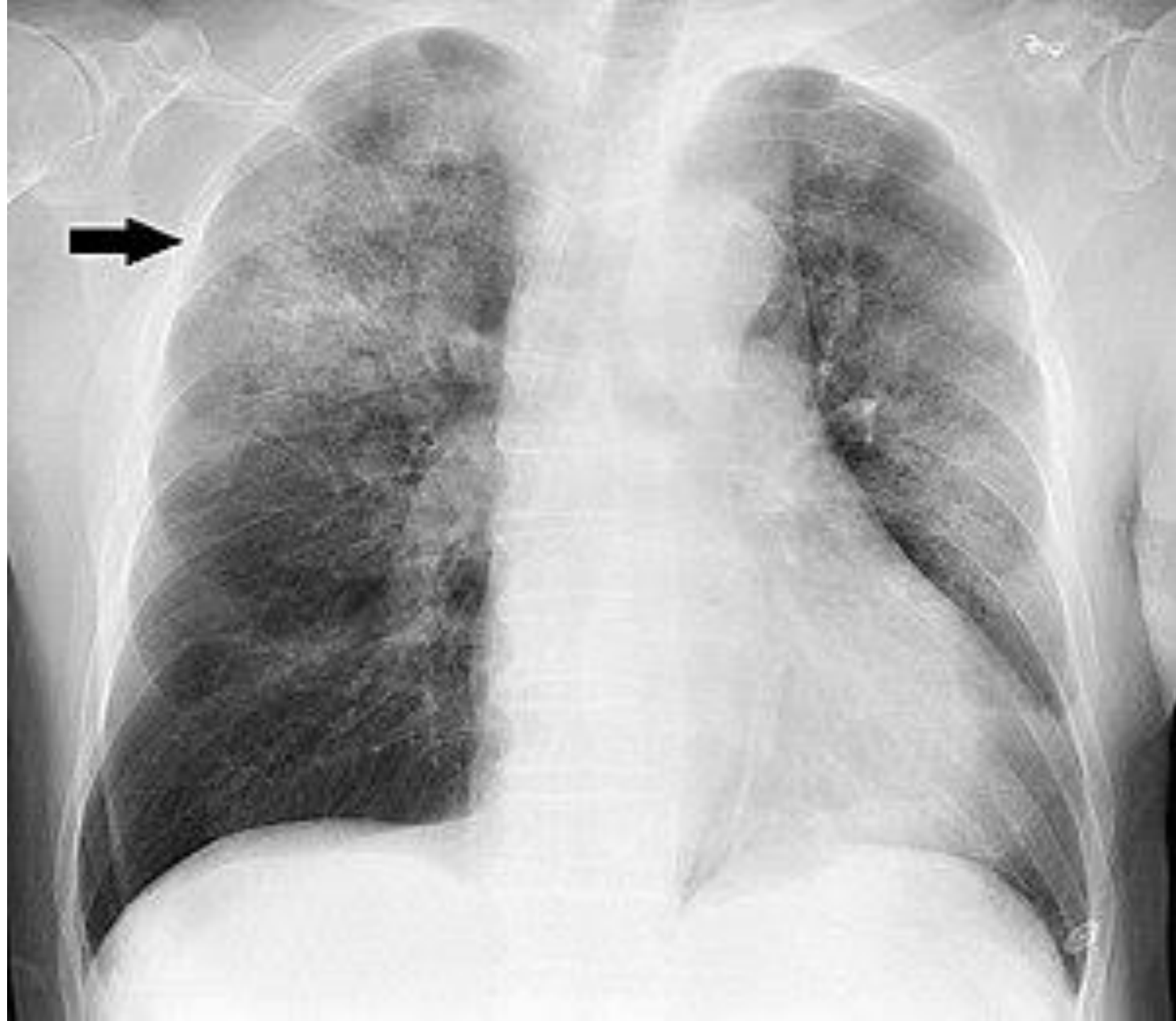
Thai PBS NEWS

COVID-19 คืออะไร



*แล้วมีอาการยังไง?*

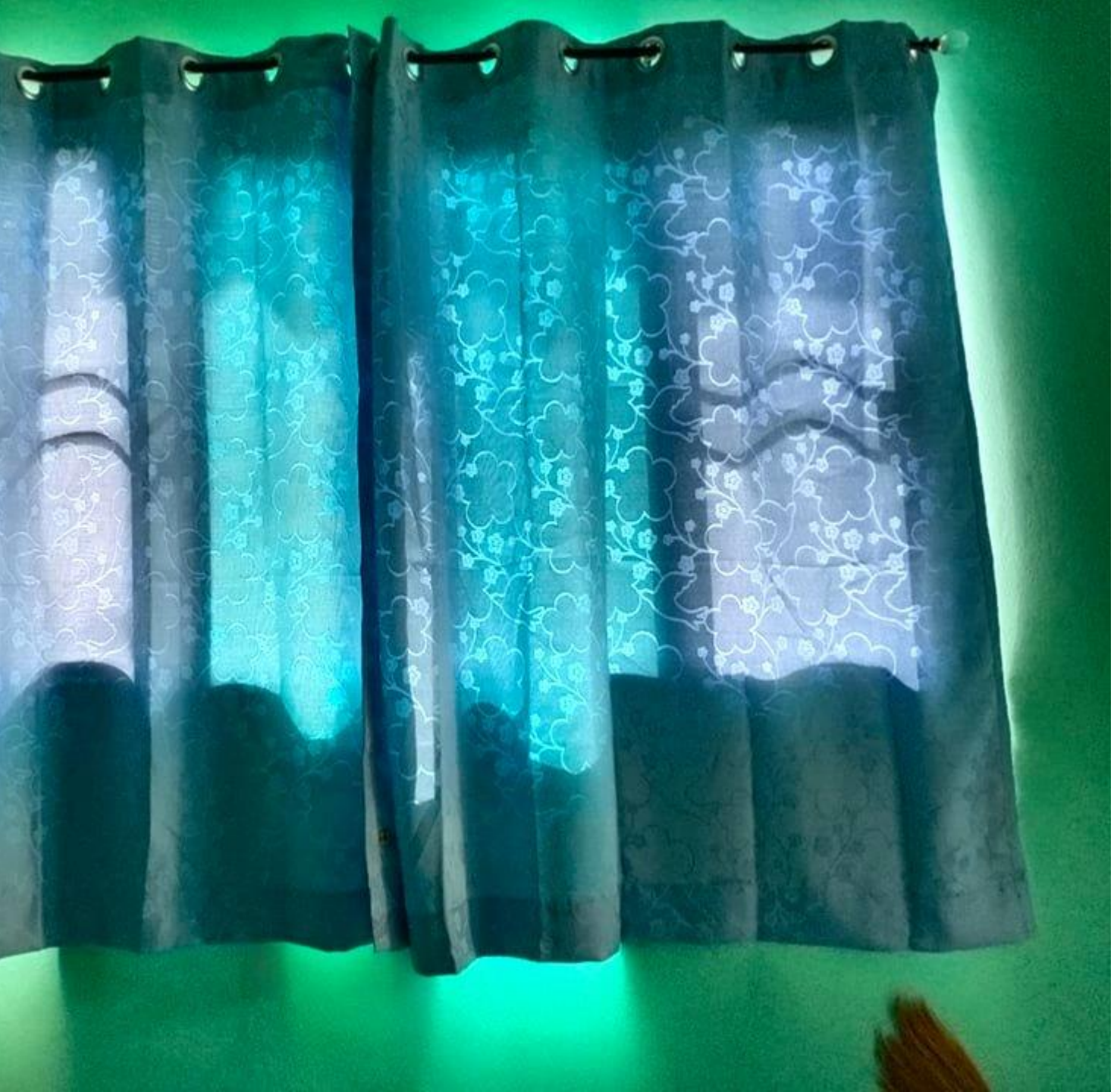






MAR.21.2020





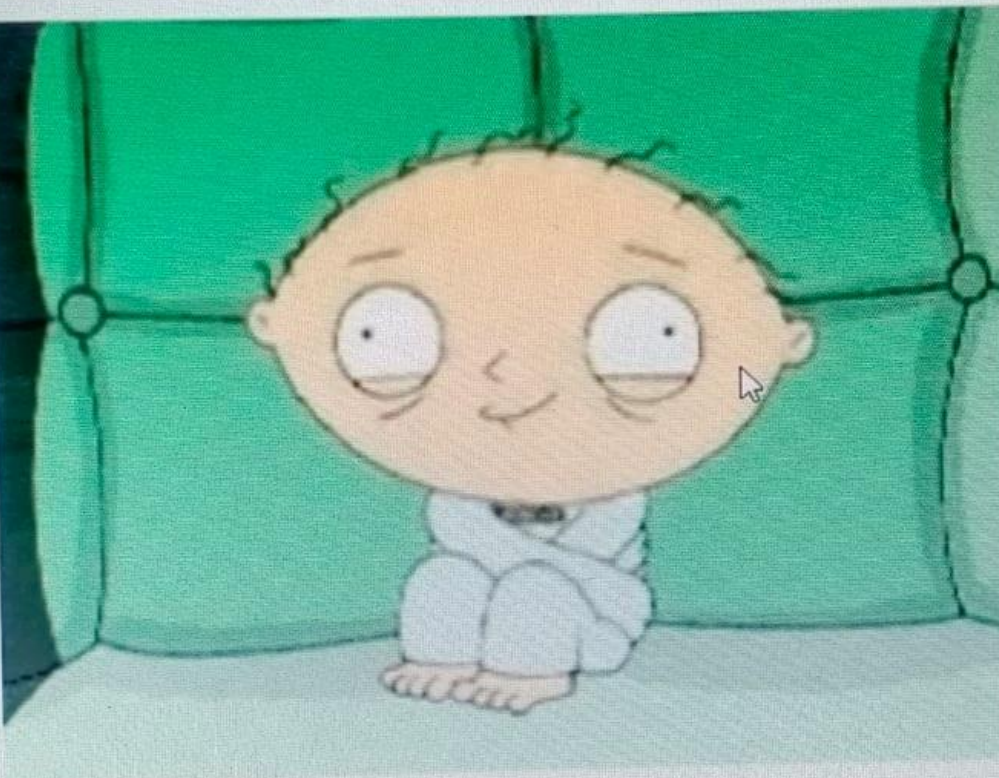


Dao หน้าหลัก สร้าง

เขียนความคิดเห็น...

Dao Bootrchaiya 10 เมษายน · 🌐

ไอจนหมดแรงไอ #วันพักday1



40

ความคิดเห็น 31 รายการ

ถูกใจ แสดงความคิดเห็น แชร์

เขียนความคิดเห็น...

Dao Bootrchaiya 10 เมษายน · 🌐

กักขังฉันเกิด กักขังไป ชังตัว อย่าขังพุงดีกว่า #day1 ขอบใจ Ant Aiyarin ที่พาไปซื้อของ #แค่ภูมิแพ้อ้วน



40

ความคิดเห็น 31 รายการ

ถูกใจ แสดงความคิดเห็น แชร์



Dao Bootrchaiya

11 เมษายน · 🌐

บันทึก : 00.15น. ตื่นมาไอเป็นชุดๆ เหมือนน้ำมูกไหลลงคอ คันคอมมาก วัดไข้ได้ 36c กิน Codesia ไปอีก 1tab ถึงตอนนี้ 01.30น. ยังไอเป็นชุดๆ



Ant Aiyann Mook Wara และคนอื่นๆ อีก 19 คน · ความคิดเห็น 7 รายการ

0 เมษายน

จัดการโพสต์

มุมมองรายการ

มุมมองตาราง



Dao Bootrchaiya

11 เมษายน · 🌐

บันทึก : หลัง 02.00น. จับไข้ได้พักนึง 03.00น. ตื่นเพราะคันคอมมาก ไอชุดใหญ่อีก ชักข้าวโมง จับไข้ได้อีกหน่อย 05.30น. ตื่นมาไออีก คันคอมมาก ถึงตอนนี้ก็เลยลุกมาวัดไข้ดีกว่า สังเกตว่ามีน้ำมูกไหลลงคอตลอดทั้งคืน แล้วก็ไอกกลางคืนมากกว่ากลางวัน ไม่มีหอบเหนื่อย 06.30น. วัดไข้ได้ 37.2c



👍 🙄 🙏 40

ความคิดเห็น 29 รายการ

👁️ ดูใจ

💬 แสดงความคิดเห็น

🔄 แชร์

Dao Bootchaiya 11 เมษายน · 🌐 ▼

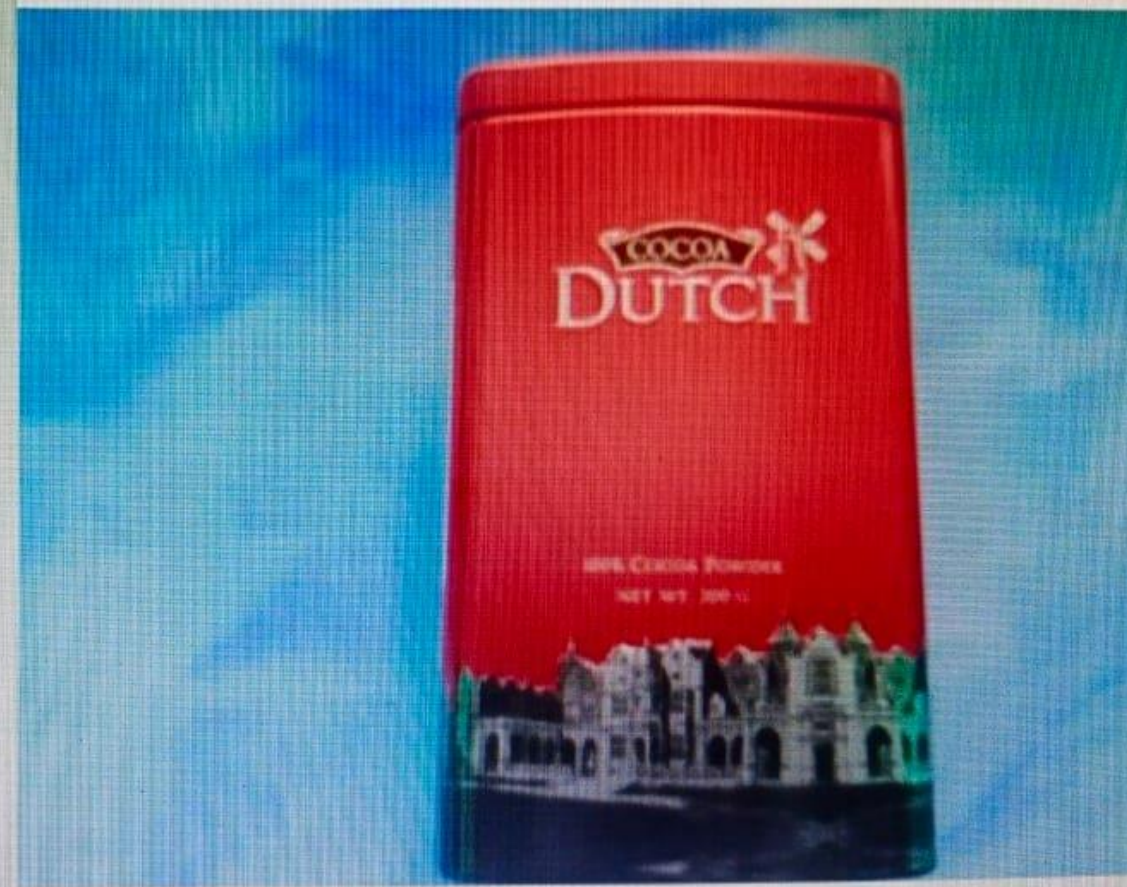
บันทึก : 10.30น. อุณหภูมิ 37.1c ตั้งแต่เข้ามาไอนิดหน่อย กินข้าวกินปลาได้ปกติ #ใครเบื่อก็กั๊นฟอลโลว์ไปก่อนจ้า #ช่วงนี้ต้องบันทึกอาการทุกวัน



👍 🗨️ 🍷 81  
ความคิดเห็น 19 รายการ

Dao Bootchaiya 11 เมษายน · 🌐 ▼

บันทึก : 14.30น. อุณหภูมิ 36.8 c นอนไอบอกกว่านั่ง นั่งไม่ค่อยไอบนอน 13.00น. หลับๆตื่นๆ ใอบเป็นชุดๆ ไม่มีหอบเหนื่อย มีแต่อยากกินอะไรเย็นๆ 😊😊



👍 Ant Aiyarin, Nui Rungnapa และคนอื่นๆ อีก 27 คน  
ความคิดเห็น 18 รายการ  
👍 ถูกใจ    🗨️ แสดงความคิดเห็น    ➦ แชร์



Dao Bootrchaiya

11 เมษายน · 🌐

บันทึก : 18.30น. อุณหภูมิ 37.6c มีไข้เบาๆ จำ เย็นนี้กินหมูทอดเข้าไป ไอชะ  
ตัวโยน ต้องอดของมันๆแล้วสิ พรุ่งนี้เลี้ยงเห็ดกินดีฝ้า



👍 26

ความคิดเห็น 15 รายการ



Dao Bootrchaiya

11 เมษายน · 🌐

บันทึก : 22.30น. อุณหภูมิ 37.6c เท่าตอนเย็นเป๊ะเลย / ก่อนป่วยลงนอนข้าง  
กาย ตอนนี้อยู่ของกินมาอยู่ข้างกายแทน



👍👍👍 45

ความคิดเห็น 10 รายการ

👍 ถูกใจ

💬 แสดงความคิดเห็น

🔄 แชร์

Dao Bootchaiya

12 เมษายน · ๙

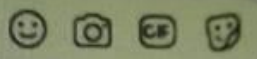
#วันพักDay3 บันทึก : 8.00น. อุณหภูมิ 37.1c เมื่อตื่นไอร่างๆชุดนึ่งตอน 5ทุ่ม จากนั้นก็หลับยาวแบบขี้ใจ มาตื่นไอรอีกทีเมื่อตอนเช้ามีด 05.00น. แล้วก็หลับไปอีกพักใหญ่ ตื่นมา 7.40น. วัดไข้ กินข้าวเช้า วันนี้มีเมนูความรักจากแม่



47

ความคิดเห็น 5 รายการ

เขียนความคิดเห็น...



Dao Bootchaiya

12 เมษายน · ๙

บันทึก : 12.00น. T 37.3c ใยน้อยลง ไม่มีหอบเหนื่อย กินทุเรียน 3เม็ดเป็นอาหารเที่ยงก่อนกินยา วันนี้รู้สึกดีขึ้น



53

ความคิดเห็น 14 รายการ

จาก OPD 28/1/63



Dao Bootchaiya

12 เมษายน · 🧑‍🤝‍🧑 ▼

บันทึก : 16.00น. T 36.6c กินน้ำพริกกะปิที่แม่ฝากมาให้ดีกว่า อาหารต้าน  
โรค(รีป่าวหว่า)



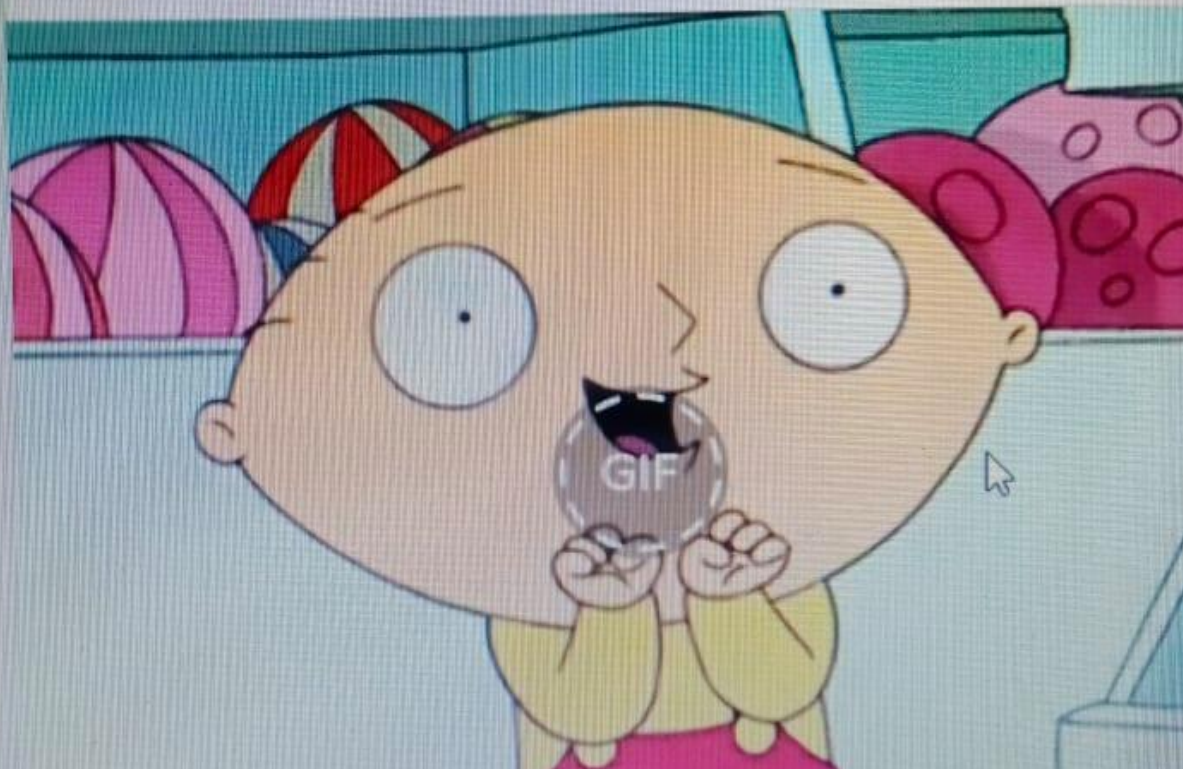
บันทึก : 20.00น. BT 36.7c วันนี้ช่วง  
กลางวันร้อนมาก แต่ก็อดทนไม่ไปนั่ง  
ตากแอร์ในห้องนอน ปรากฏว่า เทบไม่  
โอเลย อาการดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด 😊  
😊 ทุ่มครึ่ง ความอดทนต่อความร้อน  
สิ้นสุดลง มานั่งตากแอร์จ้า เป๊บเดียว  
โอเลยจ้า



Dao Bootrchaiya

13 เมษายน · 👤 ▼

วันพัก day4 บันทึก : 8.00น. BT 37.1c. และ 12.00น. BT 37.1c เท่ากันเป็น  
กลับมาพักอยู่สอยดาว อากาศเย็นสบายมาก อาหารการกินก็เตรียมมาพร้อม  
ทั้งแกงป่าแสนดี นมถั่วเหลือง ปลากระป๋อง ผัก เห็ด ขนมก๊อบแก็บ #ป่วย  
ใจให้อุดมสมบูรณ์ #ไม่ได้เป็นโควิดนะจ๊ะ #ไม่ต้องกลัวจิ้น



Dao Bootrchaiya

13 เมษายน · 👤 ▼

บันทึก : 16.00น. BT 37.7c วิชา!!!มีไขได้ใจเนีย สงสัยเจออากาศขึ้นๆ เลยไม่  
ค่อยจะดี แต่ก็ไอน้อยลงนะ



บันทึก : 20.30น. BT 37.7c คงที่จากเมื่อตอนเย็น ไอน้อยลง หายซะทีเช้ 😊

เขียนความคิดเห็น...

Dao Bootrchaiya

14 เมษายน · 🌐

วันพักDay5 บันทึก BT 8.00น. 37.5c & 12.00น. BT 37.5c อุณหภูมิเท่ากัน  
อีกละ เหมือนเมื่อวานเลย #กินแกงป่าโลโซชะหน้อย



Dao Bootrchaiya

14 เมษายน · 🌐

บันทึก : 16.00น. BT 37.6c & 20.00น. BT 37.5c ใจเป็นระยะ มีเสมหะ เจ็บ  
คอ น้ำมูกใส #พักนานซักห้าคาญ #ใช้ทรูฟอยด์แลกของฟรีมากิน #ซาลาเปา  
และชีสไบท์ #ขอบใจเพื่อนตายไปแลกของมาให้ Tay Pakinee Homhuan





JUDGEMENT DAY

THE

FINAL

QUESTION



**Dao Bootrchaiya**

15 เมษายน · [👤](#)

วันพักDay6 บันทึก : 7.00น. BT 37.4c ไข้ไม่ค่อยลง กลางคืนไอเบาๆ อดใจไม่เปิดแอร์ เรียกว่าดีขึ้นตามลำดับ #ไม่มีเบื่ออาหาร #มีแต่อยากอาหาร #มือเข้าแบบงงๆ



**Dao Bootrchaiya**

15 เมษายน · [👤](#)

บันทึก : 12.00น. BT 37.2c & 16.00น. BT 37.7c ตกลงจะหายไฉนยัง ยาเม็ดสุดท้ายแล้วนะ



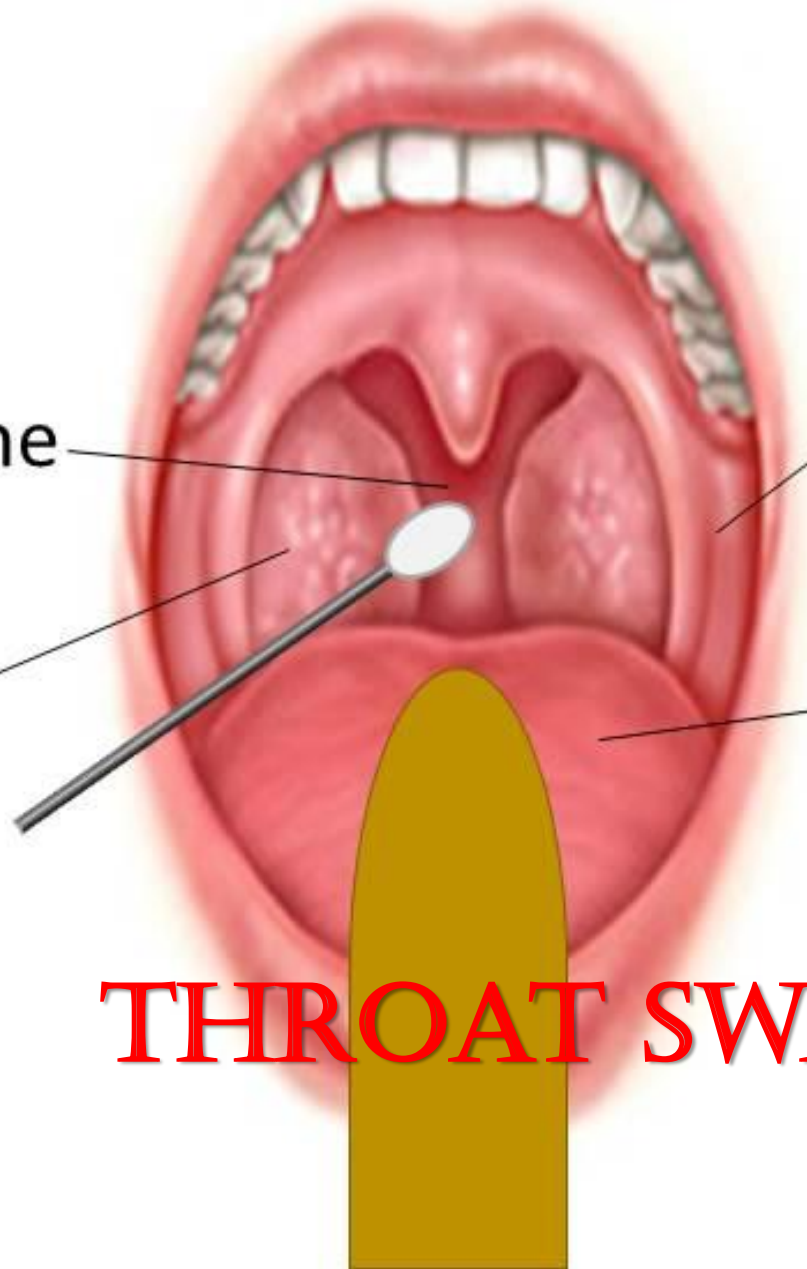
**GOOD:**

- ✓ Back of the throat
- ✓ Tonsils

**UNSUITABLE:**

- ✗ Sides of the mouth
- ✗ Tongue

**THROAT SWAB**





**NEGATIVE**







**อีโบล่า**  
ขั้นตอน  
การใส่และถอดเครื่องป้องกันร่างกาย สำหรับชุดหมี

**ลำดับการใส่**

- 1 สวมใส่ Leg cover
- 2 ใส่ชุดป้องกันร่างกาย (ชุดหมี)/Boot
- 3 Surgical mask/ N95 mask (Fit test)
- 4 ใส่ Goggle
- 5 สวม Hood หนี้อันระแนงและใส่ถุงมือชุดที่ 1 ใช้ทับปลายแขนเสื้อ
- 6 ใส่เสื้อพลาสติกกันน้ำ
- 7 ใส่ถุงมือชุดที่ 2 ที่ปลายแขนเสื้อพลาสติกกันน้ำ
- 8 ใส่ Face shield

**ลำดับการถอด**

- 1 ถอดพลาสติกกันน้ำหรือถุงมือชั้นนอก
- 2 ถอด Face shield
- 3 ถอดเสื้อ Hood
- 4 ถอดชุดหมีชุดชั้นใน
- 5 ถอดชุดชั้นนอกทั้งหมด
- 6 ถอด Leg cover สวมใส่
- 7 ถอด Goggle สวมใส่
- 8 ถอด Surgical mask/ N95 mask สวมใส่

BODI สถาบันราชภัฏ  
Call Center 02-590-143  
www.bamras.org



Ant Aiyarin 😊 รู้สึกคิดบวกกับ  
Aiyarin Kongchaikul ที่ รพ  
สอยดาว

1 มิ.ย. เวลา 19:34 • 🌐

สงครามยังไม่จบ แค่อุปกรณ์ชั่วคราว การ์ดอย่า  
ตก พก Mask ล้างมือ เว้นระยะห่างด้วย  
นะค้าาาา [#covid19](#)







๒๘๗  
สาวสดใจ