

IC story



OLD KNOWLEAGE IN NEW NORMAL

Chapter 1



๑๖ ปลายเดือนธันวาคม 2562

- อ่านข่าวการติดเชื้อปอดอักเสบไม่ทราบสาเหตุ ในประเทศจีน
- ติดตามข่าวจากในกลุ่มอาจารย์โรคติดเชื้อ กลุ่มระบาดวิทยา กลุ่ม IC ต่างๆ

๑๗ มกราคม 2563

- 8 มค. 63 (ยืนยัน 13) พบการติดเชื้อในไทยคนแรก เป็นคนจีน และเป็นคนแรกที่พบนอกประเทศจีน
- 15 มค. 63 พบคนไทยติดเชื้อคนแรก กลับมาจากจีน
- เริ่มพบคนจีนในไทยติดเชื้อเพิ่มขึ้น
- กลุ่มงานเวชกรรมฯ รพ.พระปกเกล้า จัดอบรมซ้อมแผน IC รพช. ร่วมสังเกตการณ์
- ประสานกับเภสัชกรรม ให้รีบจัดซื้อ Mask
- 27 มค. 63 (ยืนยัน 30) พบคนไทยคนแรกติดเชื้อโดยไม่มีประวัติไปจีน
- 31 มกราคม 2563 มี case คนจีน เข้าเกณฑ์ PUI (Patient under investigation) ที่รพ.สอยดาว

Chapter 2



กุมภาพันธ์ 2563

- หลักเกณฑ์ แนวทางปฏิบัติ ต่างๆ ออกมามากมายให้ติดตาม
- ฝ้าระวังในผู้ป่วยปอดอักเสบไม่ทราบสาเหตุ 8 จังหวัด เชียงราย เชียงใหม่ กรุงเทพฯ สมุทรปราการ ชลบุรี ประจวบคีรีขันธ์ กระบี่ และภูเก็ต
- เริ่มมีคนไทยติดเชื้อเพิ่มขึ้นทั้งผู้ที่ทำงานใกล้ชิดคนต่างชาติในประเทศ และผู้ที่กลับจากต่างประเทศ (จีน ญี่ปุ่น เกาหลีใต้)
- ประกาศประเทศฝ้าระวัง จีน ญี่ปุ่น สิงคโปร์ เกาหลีใต้ อิตาลี
- ประกาศ COVID-19 เป็นโรคติดต่ออันตราย
- รพ.สอยดาว ชักซ้อมทำความเข้าใจ ประกาศมาตรการต่างๆ

Chapter 3



มีนาคม 2563

- 1 มีค. 63 พบ เสียชีวิตรายแรกในประเทศไทย
- 12 มีค. 63 พบการติดเชื้อเป็นกลุ่มก้อน ที่สนามมวยลุมพินี
- เริ่มมีระบาดในมาเลเซียและพื้นที่ภาคใต้
- 26 มีค. 63 ประกาศ พรก.ฉุกเฉิน

รพ.สอยดาว

- 20 มีค. 63 case PUI นักมวยจากลุมพินี (Admit 20-22 มีค. 63)
- 22 มีค. 63 case PUI คนขับรถตู้ร้อยละ - ระยอง สัมผัสผู้ติดเชื้อ (Admit 22-23 มีค. 63)
- 23 มีค. 63 case PUI หญิง preg ทำงานพัทธา (Admit 23-25 มีค. 63)
- 23 มีค. 63 รพ.พปก. จะส่ง case PUI ชายกลับจากอังกฤษมา Admit

Chapter 4



เมษายน 2563

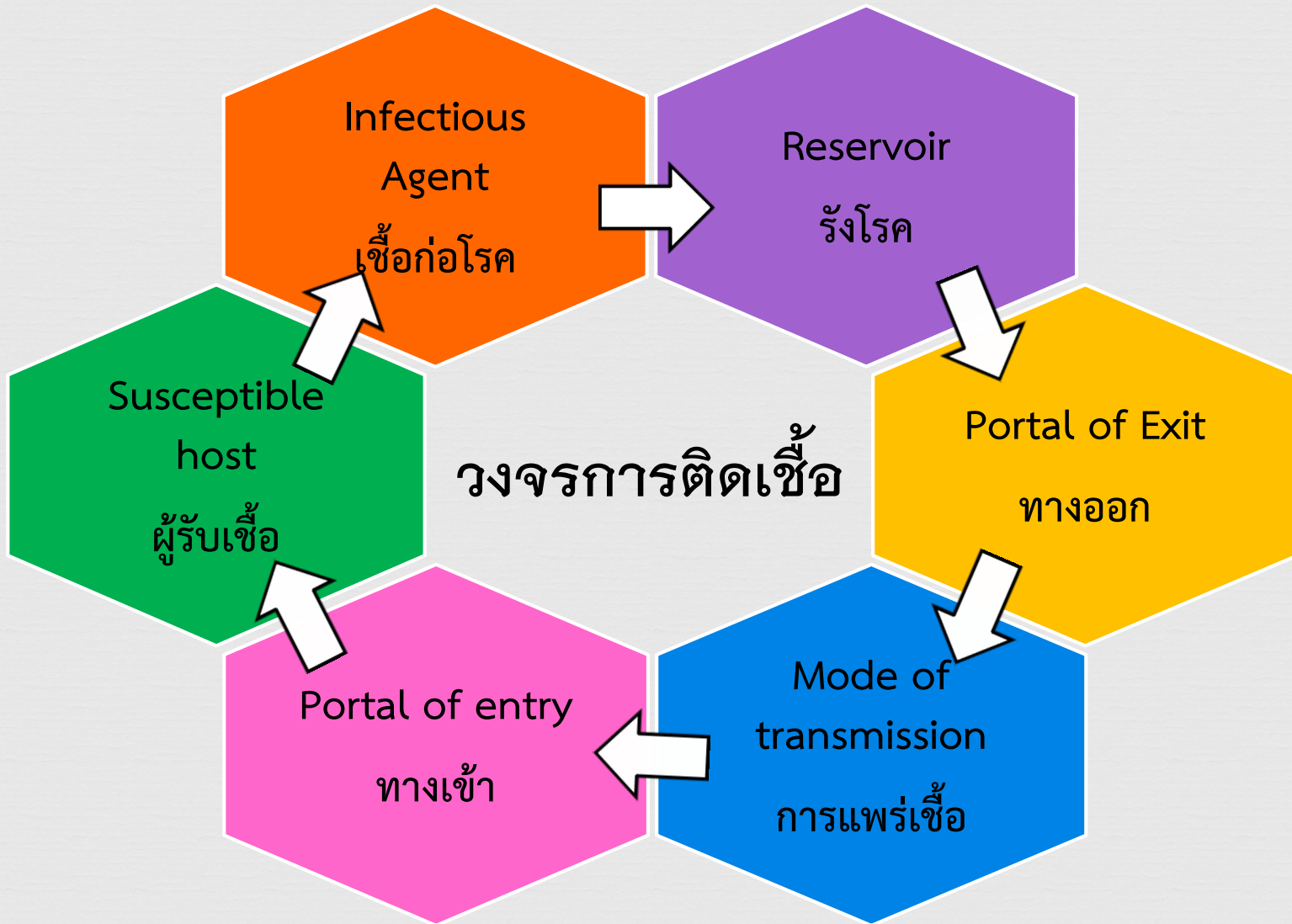
- 2 เมย. 63 ประกาศเคอร์ฟิว
- มาตรการต่างๆ ทางกฎหมายออกมาเพิ่มขึ้น เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด
- เริ่มมาตรการ Local / Home Quarantine

รพ.สอยดาว

- 7 เมย. 63 case PUI ปอดอักเสบ (Admit 7-9 มีค. 63)
- เก็บ LAB เฝ้าระวังกลุ่ม Local / Home Quarantine ที่เข้ามาในพื้นที่ อ.สอยดาว



OLD KNOWLEAGE



การป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ



- การป้องกันมาตรฐาน (Standard precaution)
- การป้องกันตามวิธีการที่แพร่กระจายเชื้อ (Transmission-based precaution)
 - การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคทางอากาศ (Airborne precaution)
 - การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคจากละอองฝอย (Droplet precaution)
 - การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคที่ติดต่อกันได้โดยการสัมผัส (Contact precaution)

การป้องกันมาตรฐาน (Standard precaution)



การล้างมือ

การสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย

การป้องกันการเกิดอุบัติเหตุของมีคม/สารคัดหลั่ง

การจัดการเครื่องมืออุปกรณ์ที่ใช้กับผู้ป่วย

การจัดการสิ่งแวดล้อม

Break the Chain of Infection

BREAK THE CHAIN!

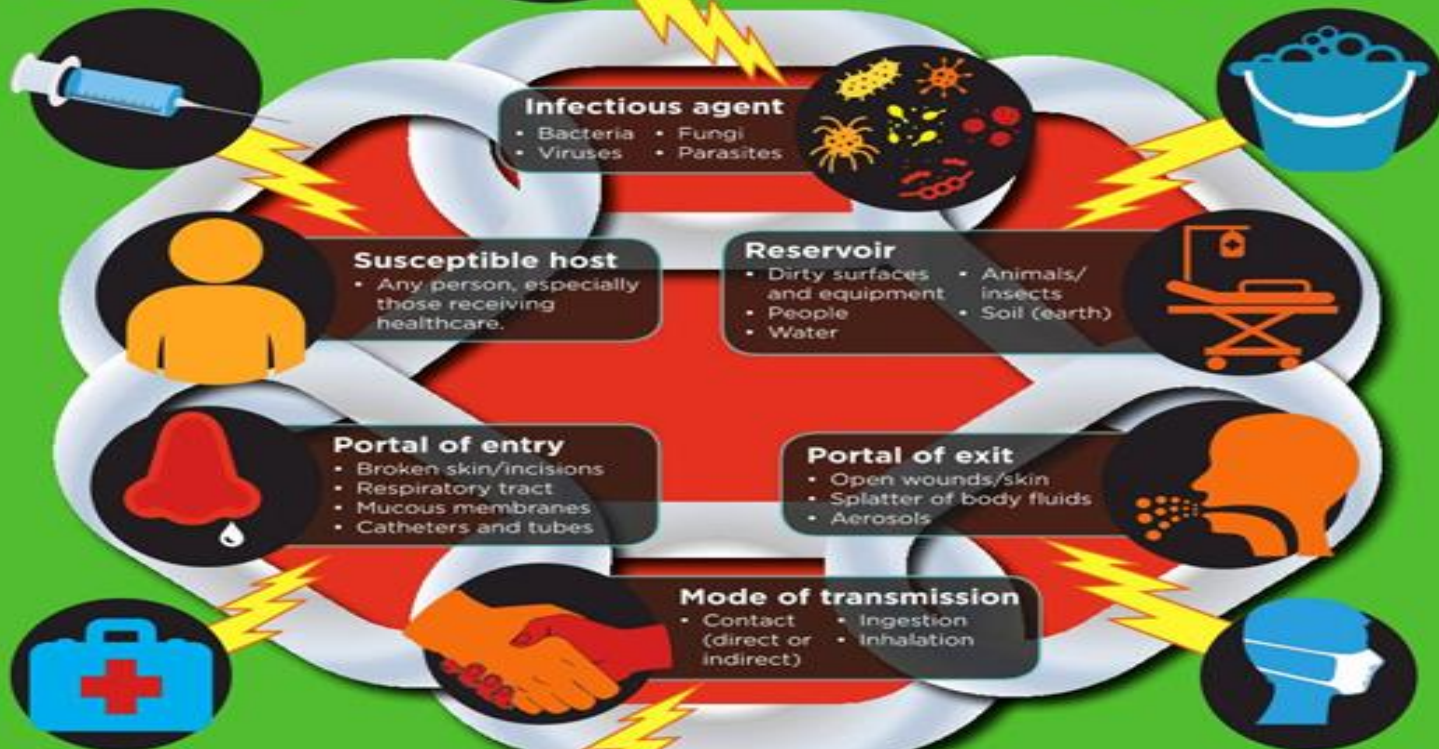
- ✓ Immunizations
- ✓ Treatment of underlying disease
- ✓ Health insurance
- ✓ Patient education

BREAK THE CHAIN!

- ✓ Diagnosis and treatment
- ✓ Antimicrobial stewardship

BREAK THE CHAIN!

- ✓ Cleaning, disinfection, sterilization
- ✓ Infection prevention policies
- ✓ Pest control



BREAK THE CHAIN!

- ✓ Hand hygiene
- ✓ Personal protective equipment
- ✓ Personal hygiene
- ✓ First aid
- ✓ Removal of catheters and tubes

BREAK THE CHAIN!

- ✓ Hand hygiene
- ✓ Personal protective equipment
- ✓ Food safety
- ✓ Cleaning, disinfection, sterilization
- ✓ Isolation

BREAK THE CHAIN!

- ✓ Hand hygiene
- ✓ Personal protective equipment
- ✓ Control of aerosols and splatter
- ✓ Respiratory etiquette
- ✓ Waste disposal

NEW NORMAL : Standard precaution



☞ HAND HYGIENE

- ปริมาณสบู่เหลวล้างมือจากใช้ 76 ลิตร เป็น 114 ลิตร ต่อเดือน
- ปริมาณ alcohol hand rub ที่เพิ่มขึ้น จากยอดขวดที่เบิกเพิ่มเป็นเท่าตัว

☞ PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT

- ใช้ตามมาตรการการป้องกันที่กำหนด และเกินกำหนด

☞ การป้องกันการเกิดอุบัติเหตุของมีคม/สารคัดหลั่ง

- ไม่พบการเกิด อาจจากการใช้ PPE เหมาะสม

NEW NORMAL : Standard precaution



การจัดการเครื่องมืออุปกรณ์ที่ใช้กับผู้ป่วย

- เพิ่มขั้นตอนการ Prewash ก่อนทำความสะอาดเครื่องมือ

การจัดการสิ่งแวดล้อม

- เดิมใช้น้ำผสมผงซักฟอกเช็ดถู เพิ่มการใช้ Sodium hypochlorite
- เช็ดเพิ่มขึ้นในแต่ละพื้นที่

NEW NORMAL : Transmission-based precaution



- ระบบการคัดกรองผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ
- การจัด ARI Clinic
- การจัดระบบ Isolate room
- การวางแผน Cohort Ward
- การจัดการ Social distancing ทุกหน่วยบริการผู้ป่วย

NEW NORMAL



∞ CONSISTENCY : ความสม่ำเสมอ

∞ SUSTAINABILITY : ความยั่งยืน