

ผลการพัฒนากระบวนการบำบัด “ห่วงใย ใส่ใจ ชวนให้เลิกบุหรี่”
ของบุคลากรชายที่สูบบุหรี่ในคลินิกฟ้าใส โรงพยาบาลสอยดาว



นำเสนอโดย
พว.ธิดารัตน์ เพิ่มยินดี

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

- ไม่เคยมีการสำรวจบุคลากรใน รพ.สอยดาว ที่สูบบุหรี่
- พบว่ามีบุคลากรชายสูบบุหรี่ จำนวน 16 ราย
- กระบวนการช่วยให้เลิกสูบบุหรี่แบบเดิมเป็นลักษณะห้าม ตักเตือน และตีตป้ายห้ามสูบบุหรี่





วัตถุประสงค์



- บุคลากรที่สูบบุหรี่สามารถเลิกบุหรี่ได้เพิ่มมากขึ้น





ขอบเขตของการศึกษา



- บุคลากรชายที่สูบบุหรี่และเข้ารับการบำบัดช่วยให้เลิกสูบบุหรี่จำนวน 16 ราย คัดเลือกแบบเจาะจง
- ระหว่างตุลาคม 2559 – มีนาคม 2560



สมมุติฐานการวิจัย



1. ผู้เข้ารับบำบัดมีส่วนร่วมในการเรียนรู้เกี่ยวกับบุหรี่ เน้นการเลิกบุหรี่ทั้งแบบรายกลุ่มและรายเดี่ยว
2. มีกิจกรรมให้กำลังใจในช่วงการเลิกบุหรี่
3. เป็นการสื่อสารแบบสองทาง

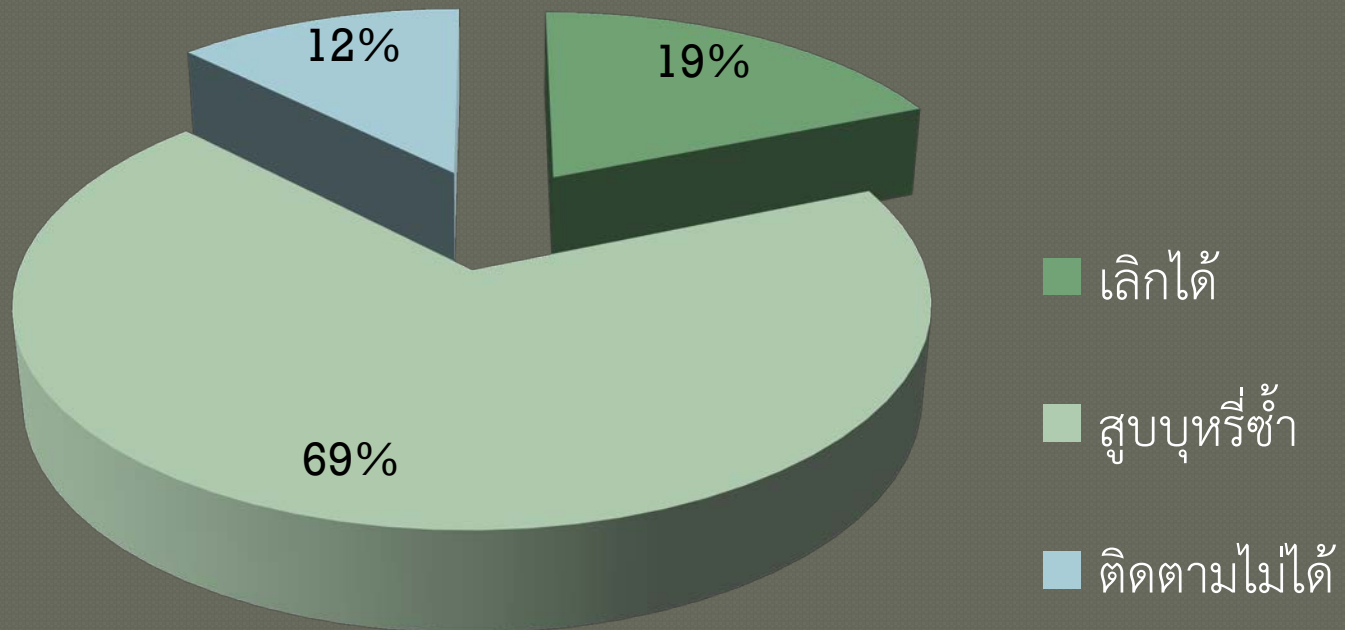
**** กระบวนการบำบัด “ห่วงใย ใส่ใจ ชวนให้เลิกบุหรี่ มีประสิทธิภาพในการเลิกบุหรี่มากกว่ากระบวนการเดิม ****



ผลการศึกษา



อัตราการบำบัดหลังครบโปรแกรม 3 เดือน





ประโยชน์จากการศึกษา



1. ได้นำกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบการมีส่วนร่วมไปใช้ในกิจกรรมการบำบัดสุราและสารเสพติดอื่น
2. ขยายผลการดูแล ต่อเนื่องไปยัง รพ.สต.ในเครือข่ายและที่อื่นๆ หากมีหน่วยบริการมาขอคำปรึกษา





บทเรียนที่ได้รับ



การมีส่วนร่วมของสังคมในการดูแลช่วยเหลือผู้ที่สูบบุหรี่อย่างเหมาะสม ช่วยให้ผู้ป่วยตระหนักถึงคุณค่าของตนเอง และมีกำลังใจจากบุคคลในสังคมขณะเข้ารับการรักษา จนประสบความสำเร็จมีทักษะชีวิตที่เหมาะสม จึงไม่หันกลับไปสูบบุหรี่ซ้ำอีก

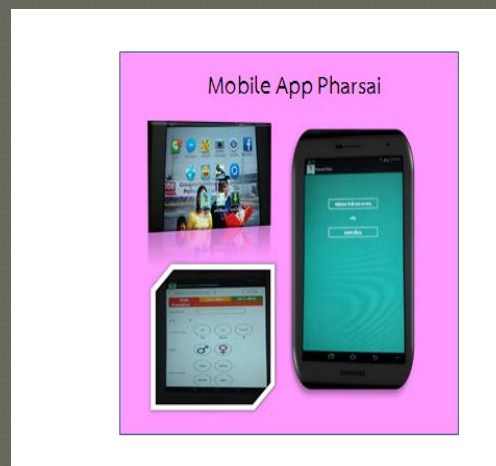




ปัจจัยแห่งความสำเร็จ



1. ผู้บริหารให้ความสำคัญ มีนโยบายส่งเสริม
การดำเนินงานที่ชัดเจน
2. ทีมมีความรู้ความสามารถ และจิตสาธารณะ
มีความตั้งใจมุ่งมั่น ในการจัดบริการครอบคลุมทุกมิติ
ทั้งเชิงรุกและเชิงรับ
3. มีช่องทางการเข้าถึงบริการที่หลากหลายและทันสมัย
4. มีการสร้างและใช้แผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ทำงาน
บนพื้นฐานของข้อมูลและคืนข้อมูลสู่ชุมชน
5. สร้างการมีส่วนร่วมของภาคีทุกเครือข่าย





การสนับสนุนที่ได้รับ



ผู้บริหารให้ความสำคัญต่อการส่งเสริมพันธกิจ (mission) ของโรงพยาบาล ว่าด้วยการส่งเสริมและสนับสนุนภาคีเครือข่ายให้มีส่วนร่วมต่อการจัดการสุขภาพ รวมถึงเป็นการพัฒนาระบบบริการว่าด้วยการดูแลผู้ป่วยด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ เกิดการเรียนรู้และแก้ไขปัญหาสภาพปัญหาให้ดียิ่งขึ้น



โอกาสพัฒนา



ขยายผล นำไปใช้ดำเนินการใน
สถานที่ราชการหรือส่วนราชการอื่นๆ
ในอำเภอสอยดาว เพื่อเป็นปัจจัยหนึ่งใน
การมุ่งไปสู่ สถานที่ราชการปลอดบุหรี่
ร้อยเปอร์เซ็นต์ อย่างเป็นรูปธรรม

จบการนำเสนอค่ะ

